

真我のままに

作詞 佐藤康行 作曲 加太好晴

C G Am7 FM7 G7
 くるしくて— なき つづけて いる ことも— あっ— た
 5 C G Am7 FM7 G7
 くもまに— ひかり— が— みえ ない— こと— も— あった それ
 9 Em7 Am7 Dm Dm7/G C
 が たいせつな— けいけん だと— き— ずかずに—
 F C Dm7 Dm7/G G7
 13 それさえも— あいそのものと— きずけず— に—
 C D/C Dm7 Dm7/G C
 17 いま こう— して— いっ しゅんの— うち に めざめた—
 C D/C Dm7 Dm7/G C
 21 しずか— に めを とじる— と— あらわ れる— うちゅう— あいだけ
 F C F C
 25 が — あ— る ひかり だけ が あ る

苦しくて泣き続けていることもあった
雲間に光が見えないこともあった

それが大切な経験だと気づかずに
それさえも愛そのものと気づけずに

今こうして一瞬のうちに目覚めた
静かに眼を閉じると現れる宇宙
愛だけがある 光だけがある

本当の自分を求めてつかめずにいた
我々はどこから来てどこへ向かうのか

それが大切な経験だと気づかずに
導かれていることだと気づけずに

今こうして一瞬のうちに目覚めた
静かに眼を閉じるとそこにある調和 (しらべ)
愛だけがある 光だけがある

真我のまま あるがままに生きてゆこう
ほんの小さなことさえあなたを応援している
愛だけがある 光だけがある

真我のまま あるがままに生きてゆこう
すべてのできごとがあなたを応援している
愛だけがある 光だけがある

今こうして一瞬のうちに目覚めた
静かに眼を閉じると溢れる光

真我のまま あるがままに生きてゆこう
喜びも悲しみも天がくれたメッセージ
愛だけがある 光だけがある