

ゴミ箱

自白 心の生ゴミを吐き出す

①

- ・不安、心配、
- ・とりこし苦勞、もちこし苦勞
- ・悩み、うらみ
- ・憎しみ、しつと
- ・人に言いたくないこと
- ・誰にも言えなかったこと
- ・汚い心
- ・罪の意識
- ・恥ずかしいこと
- ・自分を苦しめているもの
- ・人の悪口

過去と現在と未来を同時に変える ミラクルワーク

②

③	過去	現在 (いま)	()の予想される未来
②	過去	現在 (いま)	()の予想される未来
①	過去 考えられる原因	現在 (いま) 抱えている問題	()の予想される未来

次元上昇



[お名前

]

③

未来の幸せと富を先取りする

～太陽と青空の世界～

いかがでしょうか。

あなたが最高の意識になり、未来の幸せと富を先に受け取りました。

このあとは、その意識をこの3次元に現わすことが大事です。そのためには、今から一生忘れられないようにするための太陽の橋渡しが必要です。

真我（本当の自分）、最高の自分へ橋渡しをしていくことによって、意識というのは毎日それを意識するようになります。すると、あなたの人生は最高にHappyで豊かな人生をおくることができるのです。

行動の優先順位（ 月 日）

～見本の1日にする～

<心がけること>

(例)・美点発見をする・「真我の実践」を唱える

<1日の行動と優先順位>

*必ず優先順位を付けその通りに行動する。できたらマーカーで消していく。

優先順位	行動

<緊急事項>

海山康行



大正海山神