

# 自白

## 心の生ゴミを吐き出す

- ・人に言いたくないこと
  - ・誰にも言えなかったこと
  - ・汚いこと
  - ・罪の意識
  - ・恥ずかしいこと
  - ・自分を苦しめているもの
-

# 太陽 ワープ

⑤	今の意識次元で捉えた①の問題・出来事	予想される 未来5	(名前: )の未来
④	今の意識次元で捉えた①の問題・出来事	予想される 未来4	(名前: )の未来
③	今の意識次元で捉えた①の問題・出来事	予想される 未来3	(名前: )の未来
②	今の意識次元で捉えた①の問題・出来事	予想される 未来2	(名前: )の未来
①	今抱えている一番の問題点 または過去の最悪と思える出来事	予想される 未来1	(名前: )の未来

[ お名前 ]

# 未来の幸せと富を先取りする

～太陽と青空の世界～

いかがでしょうか。

あなたが最高の意識になり、未来の幸せと富を先に受け取りました。

このあとは、その意識をこの3次元に現わすことが大事です。そのためには、今から一生忘れられないようにするための太陽の橋渡しが必要です。

真我（本当の自分）、最高の自分へ橋渡しをしていくことによって、意識というのは毎日それを意識するようになります。すると、あなたの人生は最高にHappyで豊かな人生をおくることができるのです。

# 明日 1 日の行動の優先順位（ 月 日）

～見本の 1 日にする～

<心がけること>

(例)・美点発見をする・「真我の拡散」を唱える

## < 1 日の行動と優先順位 >

\*必ず優先順位を付けその通りに行動する。できたらマーカーで消していく。

優先順位	行動

<緊急事項>

