

自白

心の生ゴミを吐き出す

- ・人に言いたくないこと
 - ・誰にも言えなかったこと
 - ・汚いこと
 - ・罪の意識
 - ・恥ずかしいこと
 - ・自分を苦しめているもの
-

自分の才能発見 ワーク

⑤	今の意識次元で捉えた①の問題・出来事	予想される 大天才の未来5	() の未来
④	今の意識次元で捉えた①の問題・出来事	予想される 大天才の未来4	() の未来
③	今の意識次元で捉えた①の問題・出来事	予想される 大天才の未来3	() の未来
②	今の意識次元で捉えた①の問題・出来事	予想される 大天才の未来2	() の未来
①	自分が過去最も劣等感を持ったこと	予想される 未来1	() の未来

[お名前]

未来の幸せと富を先取りする

～太陽と青空の世界～

いかがでしょうか。

あなたが最高の意識になり、未来の幸せと富を先に受け取りました。

このあとは、その意識をこの3次元に現わすことが大事です。そのためには、今から一生忘れられないようにするための太陽の橋渡しが必要です。

真我（本当の自分）、最高の自分へ橋渡しをしていくことによって、意識というのは毎日それを意識するようになります。すると、あなたの人生は最高にHappyで豊かな人生をおくることができるのです。

明日 1 日の行動の優先順位（ 月 日）

～見本の 1 日にする～

<心がけること>

(例)・美点発見をする・「真我の実践」を唱える

< 1 日の行動と優先順位 >

*必ず優先順位を付けその通りに行動する。できたらマーカーで消していく。

優先順位	行動

<緊急事項>

成功と幸福を呼ぶ言葉(心の方針)

どんどん良くなる
ありがとうございます ありがとうございます
あなたのおかげです みなさまのおかげです
素晴らしいです 今が最高です
楽しいです うれしいです 元気です
なんて幸せだろう 生きているって素晴らしい
やるだけです
私は現在より百倍の力を出します
力は無限です やります
ほんとうにうれしい 楽しい 健康です
私はやさしい あたたかい
もっと仕事をしたい すぐやります
難しいことは一つもない
みんな仲間です みんな好きです
私は人が大好きです
嫌いな人はひとりもない
私のできることはなんでも言ってください
やるぞ やるぞ 徹底的にやるぞ
今日一日が人生です
今を生きる 今しかない
今 現在持てるすべての力を出そう
すべてが新しい すべてが生きている
私は世界でただひとりです
私は素晴らしい人間です
私は人の為になる人間です
私は全力で生きる 力を出しきる
今日やるべき仕事は今日中に全部やる
うれしい 楽しい 元気です
やる気 満々です 燃えてきた
昨日の悪かった点はすべて直します
私は素直だからできる
計画は全部書く そしてその通り実行する
何もかも楽しい
本当にあなたのお蔭です
ありがとうございます ありがとうございます
私は責任を持ちます 私は誠実です
私は約束を守ります 私は時間を守ります
私は実績をあげます 私は現場主義に徹します
お客様の喜びを自分の喜びとします
私は決めたことは最後までやりぬきます
絶対に負けません 喝!
私は人を動かします 素晴らしい方向へ
遠慮はしません
私は人を褒めます 自分自身も褒めます
私は人も自分も好きだからです
愉快です 人生は素晴らしい
ああ人の為に役立ちたい 喜ばれたい 感動したい
私に今の百倍の仕事をください
あっというまにかたづけます 本当です
私は燃えています メラメラと
火の玉です さあなんでもこい どんどんやる
おもいきりやる 全力でやる 全ての力を出しきる
やるぞやるぞ
私は素晴らしい人に囲まれている

みんな大好きだ もっと教えて下さい
私は成長する 私は向上する 私は進歩する
すべてが魂の修業です
私は心をこめて仕事をする
なぜならば我々は 愛の販売をしているからです
頭がスッキリしてきた
新しい知恵がどんどん出てくる
どんな難しいことでもさわやかに解決する
私は一分一秒を大事にする
なぜならば時こそ命だからです
人に喜ばれるアイデアがどんどん出てきます
ありがとうという言葉がきこえます 笑顔がみえます
お父さんありがとうございます
お母さんありがとうございます
兄弟(姉妹)の皆さんありがとうございます
家族の皆さんありがとうございます
親戚の皆さんありがとうございます
ご先祖の皆様ありがとうございます
お客様ありがとうございます
我が社の同志よ ありがとうございます
電話をくださるすべての皆さん
ありがとうございます
訪問してくださるすべての皆さん
ありがとうございます
私を取りまくすべての皆さん
ありがとうございます
日本の人々よ 全世界の人々よ
ありがとうございます
私は皆さんを愛と感謝の気持ちで迎えます
私はやります
皆さんの喜んでくれる顔が出るまでは
それが私の願いです
私の仕事は感動してもらうことです
仕事は神様です
なぜなら みんながしあわせになるからです
人の為になるからです
私に生活を与えてくれるからです
私に喜びと生きがいを与えてくれるからです
私は運がいい 本当にしあわせだ
私は人の役に立つ人間です
心の奥からやる気が出てきた
仕事の意義と目標が明確になってきた
私は世界一の明るい人間になる
私は世界一の勇気ある人間になる
私は世界一愛あふれる人間になる
一生懸命 一心不乱
ただひたすらコツコツと 周りの人々につくします
私がやらなきゃ 誰がやる
うれしい ゆかいだ やるぞ やるぞ
もっと仕事をください ありがたい ありがたい
今日も一日素晴らしい日になります
なぜなら感動と感謝は
私自身の心が作るからです
ありがとうございます